

Меню

23 ЯНВАРЯ

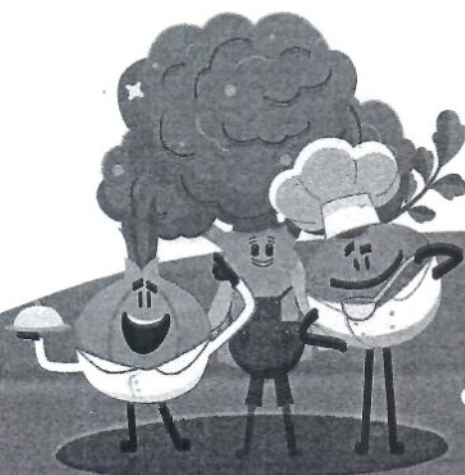
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Сыр	15	3.94	3.99		53
Вторые блюда					
Ежики мясн с рисом в том соусе 60/40	9.57	10.4	9.23	169	
гарниры					
макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
напитки					
напиток из черной смородины	200	0.10	0.04	24.43	101
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.52	0.16	9.84	47
Печенье сдобное американер	1/15	0.5	1.62	5.26	38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 23 ЯНВАРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Бифштекс по-домашнему	90	13.5	12.22	8.5	195
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Грудка куриная в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
гарниры					
<i>Европейская смесь</i> каша гречневая вязкая	<i>100</i> 180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Компот из яблоки	200	1	0.1	30.56	128
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

